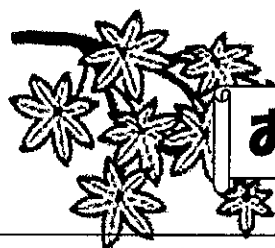


生きがいデイサービス

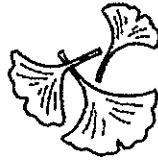
令和7年 11月



おたっしゃ家 予定表



申し込み・問い合わせ
 上市町社会福祉協議会
 473-9300
 おたっしゃ家（中央小学校内）
 472-2716

月	火	水	木	金
3 文化の日 	4 習字教室 指導 清水順子さん	5 転倒・介護予防体操 アピアスポーツクラブ	6 大正琴 サフラン	7 文化祭準備 ミニコンサート 寺崎美幸さん 鍋谷東輝さん
10 ミニハイク 黒部牧場	11 習字教室 指導 清水順子さん	12 モルック 	13 おいしいお茶席& ハーモニカ コスモスの会・花水木	14 水筒持参 パークゴルフ 丸山運動公園 ★13:30 帰宅 
17 手作りの日 深川清子さん	18 水筒持参 ミニハイク どんぐり拾い 	19 脳トレ (つるぎ脳トレクラブ)	20 座ってできる太極拳 指導 富田・渡辺さん	21 誕生会 (11月生まれ)
24 振替休日 勤労感謝の日	25 研修医による 健康相談、ミニ講座	26 パステル画体験 江尻純子さん	27 民謡を唄おう (劔民謡)	28 ペタンク 伊井好作さん

☆11月8日（土）親と子の文化祭あり、おたっしゃ家も作品展示などします 家族の方と来館してください。開館時間：9:00～14:00
 どんどん気温が低くなり、上着を着てこられるようになります。必ず氏名が書いてあるか確認をして下さい。
 ※来る予定の行事に参加できなくなったら早めに欠席の連絡をお願いします。